

Septiembre de 2024

Kinder Preparación



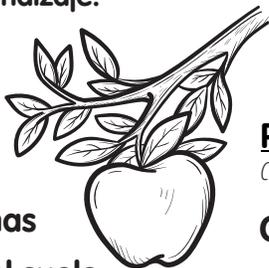
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 Cuenta el número de pasos que necesitas para caminar de un extremo a otro de la habitación. ¿Cuántos pasos contaste?	2 Trazado de dedos: Vierte sal, azúcar, harina o arena en una bandeja. ¡Practica trazando letras, números y formas!	3 Recoger la pasta: utilice pinzas para mover la pasta de una bandeja a un recipiente.	4 Pregunta abierta: "¿Puedes contarme una historia sobre algo que imaginaste o soñaste?"	5 Canta "Manzanas jugosas" (Las palabras están en la parte posterior.)	6 Utilice plastilina para hacer caras que muestren diferentes emociones. Hablen y den forma a cada emoción juntos.	7 ¡Vaya a la biblioteca y saque libros para septiembre!
8 Explora diferentes texturas (arena, agua, arroz) con tus manos. ¿Qué notas en cada textura?	9 Recoge los juguetes y los materiales después de jugar. ¿Qué tan rápido puedes guardar todo?	10 Vestirse de forma independiente: practique vestirse de forma independiente, concentrándose en los botones y las cremalleras.	11 Respiración en globo aerostático: Coloque las manos en forma de copa alrededor de la boca, inhale por la nariz y luego exhale lentamente por la boca mientras mueve las manos hacia afuera como si estuviera inflando un globo.	12 Crea patrones con plastilina (por ejemplo, rojo-azul-rojo-azul). Nombra el patrón juntos.	13 Personaje de emoción: Asigne a cada niño una emoción diferente y pídale que actúen una situación en la que alguien podría experimentar esa emoción.	14 Mida y cuente los ingredientes mientras cocinan juntos. Hable sobre cada medida.
15 Organice una fiesta de baile. Tórnense para seguir diferentes pasos de baile.	16 Canta "Puedo calmarme" (Las palabras están en la parte posterior.)	17 ¿Puedes encontrar cosas que comiencen con los sonidos "S", "A" y "H"?	18 Representa distintas emociones y haz que tu hijo adivine cuál estás mostrando. Habla sobre cada sentimiento.	19 Cuenta los bocadillos (como galletas saladas o uvas) a medida que los colocas en un plato. ¿Cuántos obtuviste?	20 Crea una barra de equilibrio con cinta adhesiva en el suelo. Camina sobre ella y cuenta cada paso.	21 Desafío de búsqueda del tesoro: esconda objetos pequeños en una habitación o área de juegos. Use pistas o imágenes simples para guiar a los niños.
22 Clasifique los objetos por tamaño (pequeño, mediano, grande). Cuente cuántos objetos hay en cada grupo de tamaño.	23 ¡Creando palabras que riman!	24 Hablen sobre las diferentes partes de una manzana. Corten la manzana y cuenten cuántas semillas tiene adentro.	25 Busque e identifique letras en la casa (en paquetes, libros). Hable sobre los sonidos que hace cada letra.	26 Canta "Días de la semana" (Las palabras están en la parte posterior)	27 Sal a caminar por la naturaleza y busca señales del otoño. ¿Qué ves, oyes, sientes?	28 Simule moverse como distintos animales (por ejemplo, salte como una rana). Practique cada movimiento y cuente cuántas veces lo hace.
29 ¡Vaya al parque! ¡Practica una nueva habilidad como bombear o escalar!	30 Encuentre y cuente objetos alrededor de su casa o jardín (número de zapatos o bellotas).	Comer alimentos frescos y saludables ayuda a los niños a crecer fuertes e inteligentes. Haz que sea divertido y deja que tu hijo ayude en la cocina con tareas como lavar frutas o darle formas divertidas a los alimentos. Usa platos coloridos y ofrécele opciones como "¿Quieres rodajas de manzana o palitos de zanahoria?". Demuestra buenos hábitos comiendo de manera saludable y manteniendo los bocadillos en un lugar visible. Prueben juntos nuevos alimentos y hablen sobre su sabor. Sirve las comidas y los bocadillos a la misma hora todos los días y ten paciencia si tu hijo es quisquilloso: es normal. Ofrécele diferentes alimentos, usa porciones pequeñas y no te rindas si no está seguro sobre algo nuevo. ¡Involucrarlo en la preparación de las comidas puede hacer que se entusiasme por comer lo que ha ayudado a crear!				

Una de las formas más eficaces de apoyar el aprendizaje de los niños pequeños es a través de interacciones cotidianas: participar en conversaciones significativas, hacer preguntas abiertas, explorar cosas nuevas juntos y fomentar actividades prácticas.

Al hablar sobre experiencias cotidianas, pedirles que compartan sus pensamientos e ideas e involucrarlos en proyectos simples (desde cocinar hasta caminar por la naturaleza), los padres ayudan a fomentar la curiosidad, el pensamiento crítico y las habilidades para resolver problemas de sus hijos. Estas actividades no solo enseñan a los niños cosas nuevas, sino que también les hacen amar el aprendizaje.

MANZANAS JUGOSAS

Cantada con la canción "Twinkle Twinkle"



Manzanas jugosas, manzanas redondas, en los tees y en el suelo.

Manzanas amarillas, manzanas rojas, jugo de manzana o pastel y pan.

Manzanas crujientes, manzanas dulces, ¡las manzanas son tan ricas para comer!

DÍAS DE LA SEMANA

Cantada para "La familia de Adam"



Hay domingo y hay lunes Hay martes y hay miércoles Hay jueves y hay viernes ¡Y luego está el sábado!

Días de la semana (aplausos, aplausos)

Días de la semana (aplausos, aplausos)

Días de la semana, días de la semana,

Días de la semana (aplausos, aplausos)

PUEDO CALMARME

Cantada con la canción "María tenía un corderito"



Cuando me siento tan enojado por dentro, enojado por dentro, enojado por dentro, cuando me siento tan enojado por dentro, puedo calmarme ahora.

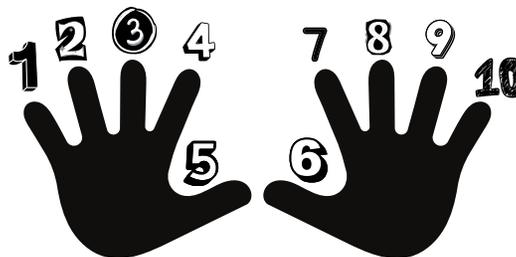
(Respira profundamente inhalando y exhalando 1...2...3)

Puedo contar del 1 al 10, 1 a 10, 1 a 10,

Puedo contar del 1 al 10,

Y me sentiré mejor pronto.

(Cuenta con los dedos, lentamente)



Libros para leer este mes

Consulta estos libros en la biblioteca. Si no están disponibles, pídele al bibliotecario que te los recomiende.

PARA LECTORES DE 0 A 3 AÑOS

Redonda es una tortilla

por Roseanne Greenfield Tanga

Conejito hambriento

por Claudia Rueda

PARA LECTORES DE 3 AÑOS EN ADELANTE

Isabel y sus colores van a la escuela

por Alexandra Alessandri

Toca el árbol mágico

por Christie Matheson

