

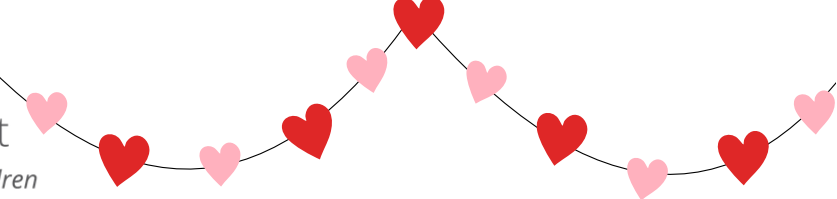
Febrero de 2025

Kindergarten Preparación



 smart start

 Partnership for Children



Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Desarrollar la independencia a través de rutinas:

Las rutinas ayudan a los niños a sentirse seguros y a ganar confianza a medida que aprenden qué esperar a lo largo del día. Anime a su hijo a dar pequeños pasos hacia la independencia dejándolo que ayude con tareas sencillas, como guardar sus juguetes, lavarse las manos o vestirse. Elogie sus esfuerzos y recuérdale que cometer errores es parte del aprendizaje. Las rutinas constantes brindan una sensación de estabilidad y ayudan a su hijo a desarrollar habilidades importantes para la vida.

1

¡Vaya a la biblioteca y saque libros para febrero!

2

Usa plastilina para crear formas de corazón. ¿Cuántas formas diferentes puedes hacer?

3

¡Juguemos a un juego de rimas! ¿Se te ocurren palabras que rimen

4

Imagina que eres un copo de nieve que flota en el aire. ¿Qué sucede cuando giras lentamente?

5

¿Cómo te hace sentir un buen amigo? ¿Se te ocurren tres maneras de ser un buen amigo hoy en día?

6

Entierre objetos pequeños (cuentas, botones) en Play-Doh y use los dedos para encontrarlos y sacarlos.

7

¡Juega con bloques de construcción! ¿Cuántos bloques puedes apilar antes de que se caigan?

8

¡Salta como una rana! ¿Cuántas veces seguidas puedes saltar? ¿Puedes saltar más alto o más lejos?

9

Practica el equilibrio caminando sobre una línea (en el piso o sobre un trozo de cinta). ¿Puedes mantener el equilibrio sin caerte?

10

Canta "La canción de la calma" (Las palabras están en la parte posterior.)

11

Encuentra el sonido: busca elementos en la casa que comiencen con "O" & "P"

12

"¿Cómo te hace sentir un buen amigo? ¿Cómo podemos ser buenos amigos?"

13

Cuando te sientes molesto, ¿qué puedes hacer para calmarte? ¡Respira profundamente o cuenta hasta cinco!

14

Crea una tarjeta de San Valentín para alguien a quien amas. ¡Usa sellos, marcadores o calcomanías para decorarla!

15

¡Pretende ser un muñeco de nieve! ¿Puedes congelarte como un muñeco de nieve cuando la música se detiene?

16

Practica dibujando formas en una bandeja con arroz o arena. ¿Puedes hacer un triángulo, un círculo y un cuadrado?

17

¿Qué te hace sentir feliz? Haz un dibujo de algo que te traiga alegría.

18

Mida y cuente los ingredientes mientras cocinan juntos. Hable sobre cada medida.

19

¡Usa el papel de regalo sobrante para practicar el uso de tijeras!

20

Practica los turnos con un juego de mesa sencillo, un juego de cartas o un rompecabezas.

21

"Vamos a poner en fila estos juguetes del más pequeño al más grande. ¿Puedes contar cuántos tenemos?"

22

Usa una cuchara pequeña o pinzas para recoger objetos pequeños como pompones o malvaviscos. ¿Cuántos puedes mover en 1 minuto?

23

Lean juntos un libro que les guste. ¿Pueden encontrar palabras que rimen en la historia? ¡Intenten pensar en otras palabras que rimen!

24

Imagina que eres un árbol que se balancea con el viento. ¿Puedes estirar los brazos y balancearte suavemente?

25

Usa plastilina para hacer las letras de tu nombre. ¿Puedes hacer las letras más grandes o más pequeñas?

26

Canta la canción "Corazón solidario". (Las palabras están en la parte posterior)

27

¡Practica el conteo! ¿Cuántos pasos se necesitan para caminar de un lado a otro de la habitación?

28

Usa plastilina para hacer una figura de corazón. ¿Puedes enrollarla, aplastarla y formar otras formas?



As your child grows, they start to learn new things every day. One of the best ways to help them is by reading together! Here are some fun tips to help your child get better at reading:

- **Ask questions:** While reading, ask questions like, "What do you think will happen next?" or "How do you think the character feels?" This helps your child think about the story and understand it better.
- **Name things around you:** Point to objects in the book or around the house and say their names. For example, "This is a red ball. Can you say 'ball'?" This helps your child learn new words.
- **Show that you love to read:** Let your child see you reading books, signs, or anything else. When they see you enjoy reading, they'll want to read too.
- **Point to words:** As you read together, point to the words on the page. You can even let your child trace the letters with their finger. This helps them recognize letters and words.

By doing these simple things, you'll help your child get better at reading and enjoy it even more!

THE CALM DOWN SONG

(Sung to "If You're Happy and You Know It")

If you're feeling really mad, take a breath!

(Deep breath)

If you're feeling really mad, take a breath!

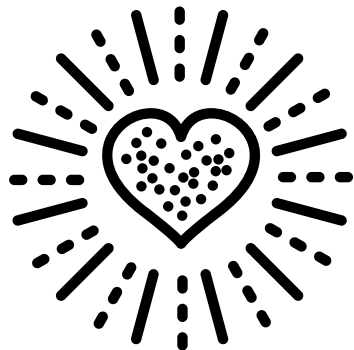
(Deep breath)

Count to four, then stretch up high,

Give a wiggle, blink your eyes,

Now you're feeling calm and strong, take a breath! *(Deep breath)*

(Add actions like stretching, wiggling, blinking, and deep breathing.)



CARING HEART

Sung to "I'm a Little Teapot"

I have a heart that loves to share,

(Place hands over heart and smile)

I show kindness everywhere.

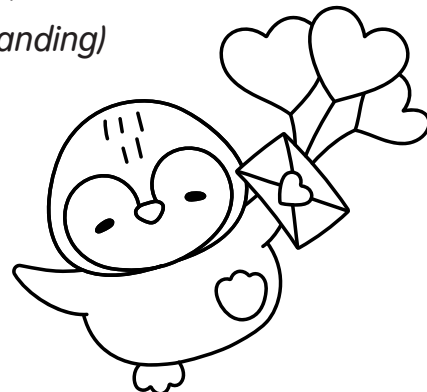
(Spread arms wide to show "everywhere")

If you need a hug or a helping hand,

(Hug yourself, then stretch out one hand to "help")

I'll be there to understand!

(Point to yourself, then nod with understanding)



Books to Read this Month

Check out these books at the library. If they are not available, ask the librarian for a recommendation.

FOR READERS AGES 0-3

Kindness Makes Us Strong
by Sophie Beer

The Dream Big, Little One
by Vashti Harrison

FOR READERS AGES 3+

Mae Among the Stars
by Roda Ahmed

The Friend Ship
by Kat Yeh

